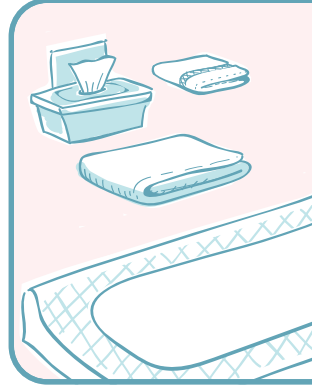


Pasos para cambiar el pañal



1
Lave y séquese las manos, o use un desinfectante para las manos.



2
Disponga de un lugar para cambiar al bebé y junte lo necesario: un pañal limpio, paños húmedos descartables o toallita tibia, una toalla y un cambiador.



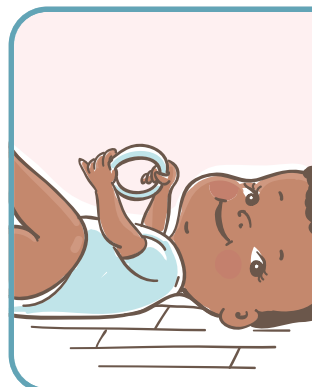
3
Sostenga al bebé en todo momento o use los cintos del cambiador para que el bebé no se caiga.



4
Abra un pañal limpio y póngalo debajo del bebé. Remueva el pañal sucio. Si es niño, tape su pene con un paño limpio por si acaso orina.



5
Cierre y doble el pañal sucio por debajo del bebé. Limpie los genitales del bebé de adelante hacia atrás con una toallita, descartable o de tela. Remueva el pañal sucio. Coloque y ajuste el pañal limpio.



6
Vista a su bebé y asíéntela en un lugar seguro, como en el suelo o en su cuna.



7
Descarte todo lo que haya quedado sucio y limpie el cambiador.



8
Lave y séquese las manos o use un desinfectante para las manos.