

Qué hacer cuando el bebé llora



Cuando su bebé llora, ¡respire!

Recuerde que el llanto del niño es peor en los primeros meses de vida, pero mejorará a medida que el niño vaya creciendo. Si usted ha estado tratando de calmar al niño, pero nada parece funcionar, es importante mantenerse en control de sus emociones. Recuerde que nunca está bien sacudir, lanzar, golpear, o jalar a ningún niño, ¡y eso nunca resuelve el problema!

Si usted siente que se está enojando, y puede perder el control, pruebe hacer lo siguiente:



Respire profundo y cuente hasta 10.



Ponga al bebé en un lugar seguro, salga de su habitación y vaya a controlar al bebé cada 5 a 10 minutos.



Llame a algún amigo/a, familiar, vecino o línea de ayuda para apoyo.



Llame al doctor de su hijo. Puede haber una razón médica por la cual su bebé esté llorando.



Tenga paciencia.

Los bebés eventualmente salen de esa etapa del llanto. Mantener a su bebé seguro es lo más importante que usted puede hacer. Si usted se siente frustrado, manténgase en control y trate a su bebé con cuidado.

Un recordatorio importante para todos los cuidadores:

Cualquiera que cuide a sus hijos, incluyendo los proveedores del cuidado infantil, novios o novias, hermanos mayores, y vecinos deberían saber acerca de los peligros de sacudir la cabeza del bebé. Esto incluye a cualquier persona que cuide de sus hijos. Asegúrese de que ellos sepan que nunca está bien sacudir, lanzar, golpear o jalar a ningún niño.

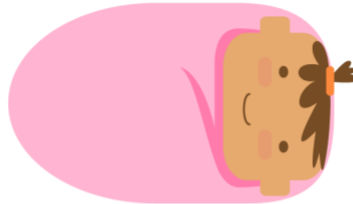
Qué hacer cuando un bebé llora:

No siempre es fácil darse cuenta de la razón por la cual los bebés lloran. Pueden tener hambre o estar muy cansados. Pueden tener frío o necesitar que sus pañales les sean cambiados. El llanto es la única forma que ellos tienen de expresar sus necesidades, y no es que les disgusten sus padres. A veces parece que lloran sin razón.

Qué hacer cuando el bebé llora

ALGUNAS FORMAS DE CALMAR A UN BEBÉ QUE LLORA

Revise el pañal de su bebé para ver si necesita ser cambiado.



Envuelva a su bebé en una manta grande y fina para ayudarlo a sentirse seguro. Pídale a la enfermera o a el doctor de su hijo que le muestre cómo hacerlo correctamente.

Alimente a su bebe lentamente, parando con frecuencia para ayudarlo a eliminar los eructos.



Ofrezca a su bebé un chupete.

Mantenga a su bebé en contacto con su piel, por ejemplo, sobre su pecho, o mejilla con mejilla.



Mece a su bebé con movimientos rítmicos, suaves.



Cántele a su bebé o ejecute una música suave para él.

Saque a su bebé a pasear en un coche.



Llévelo a pasear en un carro (recuerde usar siempre la silla de seguridad infantil).

Si usted ha probado todas estas recomendaciones y su bebé continúa llorando, intente de nuevo. La mayoría de los bebés se cansan luego de llorar por mucho tiempo y eventualmente se quedarían dormidos. Si todo esto fracasa, llame al doctor de su hijo para transmitirle sus preocupaciones y su estrés.



¡NUNCA ESTA BIEN SACUDIR AL BEBE!